

# "Lóra magyar" – egy holisztikus képzési rendszer gyakorlati tapasztalatai

Dr. Suba Ferenc elnök, SMH Lovaskultúra Egyesület

Bosznai Tibor alelnök, SMH Lovaskultúra Egyesület

# *1. Az oktatási rendszer céljai, kidolgozói, megvalósítói*

- Keresztény értékrendű, öngondoskodó és a közösségért tenni akaró, önmagukat és a világot ismerő, családjukat-hazájukat szerető és megvédeni képes magyar emberek képzése természetközeli, lovardai környezetben.
- Dr. Suba Ferenc Ügyvédi Iroda, Hadik Kávéház
- SMH Lovaskultúra Egyesület: a TE Lovaskultúra Oktató Szak XV. évfolyama (biológus, közgazdász, jogász, bölcsész tapasztalatok szerencsés együttállása: oktatás, intézményépítés, menedzsment)
- Partner lovardák: Sóskút Pipacshon Lovarda, Sümeg Capári Lovasiskola (+ Illaberek Lovasliget, Óvári Gazdász Lovarda)

## *2. Az oktatási rendszer moduljai*

### **Alapmodulok:**

- Gyermek (ingyenes) lovagoltatása
- Nemzeti lovaskultúra oktatása
- Hitéleti oktatás
- Drámapedagógiai gyakorlatok
- Honvédelmi és hazafias nevelés

### **Kiegészítő modulok:**

- Lovas életmódhoz kapcsolódó agrárgazdálkodási ismeretek és környezetvédelem oktatása,
- Lovas mesterségek és lovas népi kézműves hagyományok népszerűsítése.

### *3. Oktatási rendszer módszertana*

- Az SMH oktatási modulok sajátosságai a skálázhatóság és a forgószínpad-rendszerben egymáshoz kapcsolódás.
- A skálázhatóság alapján az oktatási modulok rugalmasan alakíthatóak a tanulók korosztályától, az oktatóktól, az oktatás időtartamától és az oktatás helyszíni adottságaitól függően.
- A forgószínpad-rendszerben 1 db két órás oktatási egységben a gyakorlati oktatási modulok rövid, huszonöt perces állomásokban kapcsolódnak össze, ahol az állomásokon kiscsoportos intenzív oktatás keretében történik az ismeretek átadása, gyakorlása.

## *5. Az oktatási rendszer gyakorlati tapasztalatai*

- 2021. augusztus 9-13. között, a sóskúti Pipacshon Lovardában került megtartásra az első SMH tábor 15 fő, 10-14 éves fiúk részére.
- 2022. február 27-én és 2022. nov. 9-én a sümegi Váristállóban egynapos Huszártoborzóra került sor,
- 2023. július 24-28. között a sóskúti Pipacshon Lovardával közös tábort tartottunk.
- A négy eseményen összesen 80 gyermek vett részt, a részvétel az első három rendezvényen ingyenes volt, a pozitív tanulói és szülői visszajelzések visszaigazolták a koncepció sikerét.

Síðtelgö Örnei



Öskönnettel

Síðtelgünk

ax elþö

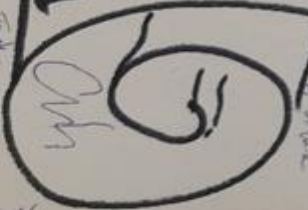
Þchola Nilitibuz



Öoliftica tábor

me gálmóðinæk és  
me glerenatöinæk és  
háðxlöviðöinæk grine  
elött! ... a grúlok...

Söðkil, 2021 myara



Handwritten notes and signatures on the left side of the page, including names like "Kastur", "Kulog", "Eldrid", "Sara", "Ragn", and "Kuldi".

## *6. Médiamegjelenések*

### **1. Video a 2021. nyári táborról:**

<https://youtu.be/oyTG0iD6WNo>

### **2. Az SMH Lovaskultúra Egyesületet bemutató cikk a Magyar Nemzetben:**

<https://magyarnemzet.hu/belfold/2021/12/a-nemi-szerepekre-tudatosan-nevelni-kell> ,

### **3. Újságcikk és rádiós összefoglaló a sümegi huszártoborzóról:**

<https://www.veol.hu/.../03/huszarokat-toboroztak-sumegen>

[https://www.katolikusradio.hu/musoraink/adas/1/582024?fbclid=IwAR2\\_oZYekgYQpZDp3xKRkmlZvJiHzQEhT\\_rrYEc4hCl6le8yOBL7xPzbx0E](https://www.katolikusradio.hu/musoraink/adas/1/582024?fbclid=IwAR2_oZYekgYQpZDp3xKRkmlZvJiHzQEhT_rrYEc4hCl6le8yOBL7xPzbx0E)

Idő	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
7:00		ébredtő, reggeli torna	ébredtő, reggeli torna	ébredtő, reggeli torna	ébredtő, reggeli torna
7:30					
8:00		reggeli	reggeli	reggeli	reggeli
8:30	érkezés				misére készülés
9:00	bemutató, körbevezetés. drámapedagógia  (ismerkedős játékok), testnevelés  szintfelmérés, bevezetés a katonai testnevelésbe	lovaglás + lovardai rend, lószerzők, munka a lovardában	lovaglás + magyar lovas hagyományaink	lovaglás játékok + lovas szakágak + eséttanulás	tábori mise
9:30					bemutató szülőknél
10:00					
10:30					
11:00					
11:30	drámapedagógia	kardvívás bemutatás és gyakorlás			
12:00					
12:30					
13:00	ebéd	ebéd	ebéd	ebéd	ebéd
13:30					
14:00	hittan	hittan	hittan	hittan	táborzárás
14:30					
15:00					
15:30					
16:00	lovaglás (szintfelmérés, ismerkedés a lóval)	lovaglás (csoportos)	lovaglás (túra)	lovaglás vezetőszárral vezetett lovakon az erdőben	
16:30					
17:00					
17:30					
18:00	vacsora	katonai testnevelés (harci játékok)	katonai testnevelés	íjászat,	
18:30			térképes kincskeresés	testnevelés szintfelmérő	
19:00	Kálvária-hegy kirándulás	vacsora	vacsora	vacsora	
19:30					
20:00		tábor tűz	drámapedagógia	zuhanyzás	
20:30					
21:00	zuhanyzás	zuhanyzás	zuhanyzás	záró tábor tűz	
21:30					
22:00	alvás	alvás	alvás		



HUSZÁRTOBORZÓ MENETLEVÉL  
SMH Lovaskultúra Egyesület

2022. február 27.

Sümegei Váristálló- Capári Lovasiskola

Név: \_\_\_\_\_

Huszárezred: \_\_\_\_\_



Testgyakorlatok  
és alaki

Lovaglás

Lovaskultúra  
elmélet -  
istállógyakorlat

Huszár  
testgyakorlatok  
I.

Huszár ruha,  
rendfokozatok

Hit- és  
erkölcsstan

Kreatív  
huszárbemutató

Lovaskultúra elmélet  
-huszárok a  
történelemben

Huszárság  
fegyverei

Huszár  
testgyakorlatok  
II.

HUSZÁRPRÓBÁRA  
KÉSZEN ÁLL

## *7. Ismerkedő játék, bemelegítő és nyújtó gyakorlatok, rendgyakorlatok, csoportbeosztás*

- Reggelivel utáni drámapedagógia: név és kézmozdulat emlékező játék az asztal körül
- Daltanulás (Sárga a csikó, sárga a nyereg rajta)
- Csoportos és páros bemelegítő és nyújtó gyakorlatok (csoportbeosztás előkészítése)
- Rendgyakorlatok (énekelve együtt menetelés, jobbra át, balra át)
- Csoportbeosztás (történelmi huszárezredbe, pl. Hadik, Székely Határőr, Nádor)

## *8. Gyakorlati képzés*

- Forgószínpad-rendszer (4 állomás: lovaglás, lovaskultúra-drámapedagógia, múltó, önvédelem)
- Mindegyik állomáson 25 perc oktatás
- Sípolással jelzés (20 perckor és 25 perckor)
- Alakzatban mozgás énekelve az állomások között (5 perc)
- Összesen két óra
- Gyakorlati képzés után közös nyújtás

## *9. Lovaglás*

- Sorrend alapja a lovak beosztása
- Futószár kezdőknek
- Lovastorna középhasadóknak (a táborban)
- Osztály haladóknak
- Oktatási cél: sorversenyre felkészítés

## *10. Lovaskultúra, drámapedagógia*

- Nemzeti lovas hagyományok élményszerű átadása (huszár, csikós, végvári vitéz, honfoglaló magyar viselet, felszerelés)
- Lovak természetrajza lóápoláson és istálló munkán keresztül
- Érdekes történetek újrájátszása a múltból (pl. Hadik huszárezred berlini huszárcsíny, Nádor ezrednél Limanova)
- Felkészülés a táborzáró/nap végi bemutató játéokra

# *11. Műlovas gyakorlatok*

- Gurulások, tompítások bemelegítésként
- Lovastorna leugrások gyakorlása
- Asszisztált esésgyakorlatok a fenti két gyakorlatsor alapján
- Műló mozgatása, hirtelen megemelése figyelmeztetéssel
- Tanuló figyelmének elterelése (versmondás, éneklés) és figyelmeztetés nélküli műló mozgatás, megemelés
- Balesetvédelem (segítők elhelyezkedése, szőnyegek)

## *12. Önvédelem*

- Páros és csoportos gyakorlatok
- Védekezésen és elmozgáson a hangsúly
- Nagy motorikus mozgások begyakorlása (lökés, ellépés, mögékerülés, átkarolás, fej védeése ütések előtt)
- Boxlépések és egyszerű kombinációk közös gyakorlása
- Birkózó alapgyakorlatok
- Esésgyakorlatok (szőnyegen)
- Történelmi gyakorlatok (huszár hatvágás, íjászat, királyszabadítás és védelem)

## *13. Hittan*

- Ebéd után
- Drámapedagógia gyakorlatra reflektálva
- Biblia történet közös feldolgozása
- Közös imával zárás



## *14. Bemutató, sorverseny*

- Nap/Tábor zárása
- Szülők, kísérők előtt
- A toborzó/tábor során elsajátított ismeretek bemutatása, felmérése
- Sorverseny: négy lóval ügyességi feladatok (bójakerülés, karikák kardra felszúrása, huszárcsákó felvétele korlátról, csapattagok egymást segítik)
- Bemutató: drámapedagógián begyakorolt történelmi példázatok eljátszása

## *15. Oktatási rendszer továbbfejlesztése*

- Eddig nagyrészt magánfinanszírozás
- Lassan csordogáló és szűkös pályázati források
- Jelenleg egynapos képzések + vegyes képzések más lovastáborokkal
- Felnőttképzési akkreditáció
- Nyitás a lányok és a felnőttek felé (manréza)
- Végvári vitéziskola, csikósképző, honfoglaló, hősnő tematikák
- Hálózatépítés